



LIVES IMPACT

POLICY BRIEF 01 / 2015 | SOCIAL INNOVATION THROUGH LIFE COURSE RESEARCH



KEY MESSAGES

THE LIFE-COURSE PERSPECTIVE IN SOCIAL POLICY

WHY AND HOW IT COULD BE USEFUL

The life-course perspective can:

- set the guiding principles for social and public policies aimed at individuals and social groups who are vulnerable to long-term and cumulative effects of critical life events and situations;
- sustain the claim for support structures to help people's ability to navigate responsibly through difficult life situations using coping mechanisms drawn from developmental psychology;
- offer access to most advanced methods in social science to assess over time social developments and welfare schemes and so measure the need for intervention and improvement.

MESSAGES CLÉS

LA PERSPECTIVE DU PARCOURS DE VIE DANS LES POLITIQUES SOCIALES

QUELLE UTILITÉ ? QUELLE UTILISATION ?

La perspective du parcours de vie peut :

- poser les principes directeurs de politiques sociales visant des personnes et des groupes sociaux rendus vulnérables suite aux effets à long terme d'événements et de situations de vie critiques;
- soutenir la demande de structures de support qui augmentent la capacité des gens à surmonter des situations de vie difficiles en s'appuyant sur des mécanismes compensatoires démontrés par la psychologie du développement;
- offrir l'accès à des méthodes particulièrement avancées en sciences sociales pour évaluer des processus sociaux à long terme et mesurer les besoins d'intervention et d'amélioration.

KERNAUSSAGEN

LEBENSVERLAUFS-PERSPEKTIVE IN DER SOZIALPOLITIK

WARUM SIE WIE NÜTZLICH SEIN KÖNNTE

Die Lebensverlaufsperspektive kann:

- Leitprinzipien von Sozialpolitiken stützen, die sich an Menschen und soziale Gruppen richten, die aufgrund von Langzeitfolgen kritischer Ereignisse und Lebenslagen verletzbar sind;
- den Anspruch auf Unterstützungsstrukturen untermauern, die Menschen dazu befähigen, schwierige Lebenssituationen verantwortungsvoll zu überwinden, indem sie entwicklungspsychologische Bewältigungsmechanismen nützen;
- den Zugang eröffnen zu den neuesten sozialwissenschaftlichen Methoden zur Auswertung von langfristigen sozialen Entwicklungen und zu der Bemessung von Interventions- und Verbesserungsbedarf.



SUMMARY

While conventional social policies amount to an assorted mix of interventions “from the cradle to the grave”, the life-course perspective suggests an action framework for policy-making that recognizes the connections across all stages and domains in life. It views human development in a holistic way, physically and psychologically linking individuals to the social, cultural and historical context. Specifically, it looks into critical life events and situations and their impact over time and cumulatively on individuals, families and social groups. The life-course perspective thus blazes the trail for new and innovative research in social science and psychology on issues such as social inequality, poverty, unemployment, discrimination, burn-out, physical and mental health, school-to-work transitions, ageing, parenthood, divorce or the loss of family members. In so doing, it generates research-based knowledge and evidence aimed at informing public debate and decision makers, public administrators, teachers and educators and professionals in community associations and NGOs working in the field of social policy and related areas. Moreover, while setting the stage for social innovation, the life-course perspective also offers access to advanced research tools and methods to assess and evaluate long-term social developments and public initiatives, using large longitudinal data based on repeated surveys, thus providing a particularly strong measure to identify potential for improvement and, ultimately, reduced welfare needs and costs.

For more details www.nccr-lives.ch/node/1673

RÉSUMÉ

Alors que les politiques sociales traditionnelles s'éparpillent dans un ensemble hétérogène de mesures «du berceau au tombeau», la perspective du parcours de vie propose un cadre d'action qui prend en considération les liens qui existent entre les étapes successives et les différents domaines de la vie. Cette perspective considère le développement humain de manière globale, liant les aspects physiques et psychiques des individus à leur contexte social, culturel et historique. Elle examine les conséquences cumulatives et à long terme que les individus, familles et groupes sociaux subissent suite à des événements et situations de vie critiques. Elle ouvre des voies novatrices en sciences sociales et en psychologie pour l'étude de thèmes tels que l'inégalité sociale, la pauvreté, le chômage, la discrimination, le burn-out, la santé physique et mentale, la transition formation-travail, la vieillesse, la parentalité, le divorce ou la perte d'une personne proche. Elle produit des connaissances fondées sur des résultats de recherches scientifiques et informe le débat public ainsi que l'ensemble des milieux politiques, administratifs, associatifs, éducatifs et d'entraide impliqués dans le domaine de la politique sociale et les champs multiples d'activités associées. Outre ces connaissances de base au service de l'innovation sociale, la perspective du parcours de vie ouvre l'accès à des moyens et méthodes de pointe développés en sciences sociales pour l'analyse de développements sociaux et de dispositifs de politiques sociales: elle se base pour cela sur des données longitudinales issues d'enquêtes répétées, permettant de générer des mesures précises d'évaluation et d'identifier le potentiel d'amélioration, l'objectif final étant l'optimisation des prestations et des coûts sociaux.

Pour plus de détails www.nccr-lives.ch/node/1674

ZUSAMMENFASSUNG

Während herkömmliche Sozialpolitiken sich in einer Ansammlung von Massnahmen „von der Wiege bis zur Bahre“ erschöpfen, legt die Lebensverlaufsperspektive zur Ausgestaltung von Sozialpolitiken einen Handlungsrahmen nahe, der die Verknüpfungen zwischen allen Lebensphasen und Lebensbereichen berücksichtigt. Sie betrachtet die menschliche Entwicklung ganzheitlich, in dem sie Menschen physisch und psychisch mit ihren sozialen, kulturellen und historischen Umfeldern in Verbindung setzt. Insbesondere geht sie den langfristigen und kumulativen Folgen kritischer Lebensereignisse und Lebenslagen nach, die auf Einzelpersonen, Familien und soziale Gruppen wirken. Damit schlägt sie in den Sozialwissenschaften und der Psychologie neue innovative Wege ein, um soziale Ungleichheit, Armut, Erwerbslosigkeit, Diskriminierung, Burn-out, körperliche und psychische Gesundheit, Übergang Schule-Beruf, Altern, Elternschaft, Scheidung oder den Verlust eines/einer Familienangehörigen zu erforschen. Sie erzeugt forschungsgestütztes Wissen für die öffentliche Diskussion und Personen in Politik, Verwaltung, Lehre und der Fachwelt, die im Bereich der Sozialpolitik und angrenzender Bereiche tätig sind. Ausserdem bietet sie nebst dem Grundlagenwissen für soziale Innovation den Zugang zu den neuesten Mitteln und Methoden der Sozialwissenschaften zur Auswertung langfristiger sozialer Entwicklungen und öffentlicher Massnahmen anhand von Längsschnittdaten, die auf wiederholten Umfragen fussen und somit besonders solide Bemessungen bieten, um Verbesserungspotenzial zu erkennen und letztlich Angebote und Sozialkosten zu optimieren.

Für mehr Details www.nccr-lives.ch/node/1675

LIVES Impact (ISSN: 2297-6124) publishes regularly briefs with policy-relevant research findings from studies conducted at the National Centre of Competence in Research LIVES “Overcoming Vulnerability: Life-course perspectives” (NCCR LIVES). It is aimed at professionals, public officials and representatives active in social policy and related fields.

LIVES Impact (ISSN: 2297-6124) publie régulièrement des notes de synthèse portant sur des recherches issues du Pôle de recherche national LIVES « Surmonter la vulnérabilité : perspective du parcours de vie » (PRN LIVES). Ces notes s'adressent à un public professionnel actif dans la politique sociale et les champs d'action associés.

LIVES Impact (ISSN: 2297-6124) veröffentlicht regelmässig Kurzdarstellungen mit einschlägigen Erkenntnissen aus Untersuchungen des Nationalen Forschungsschwerpunkts LIVES „Überwindung der Verletzbarkeit im Verlauf des Lebens“ (NFS LIVES). Sie richten sich an ein Fachpublikum, das sich im weitesten Sinne mit sozialpolitischen Fragen beschäftigt.

Series editor: Pascal Maeder, Knowledge Transfer Officer at the NCCR LIVES
pascal.maeder@hes-so.ch | T +41 79 362 45 17

NCCR LIVES | University of Lausanne | Bâtiment Géopolis | CH-1015 Lausanne
www.lives-nccr.ch | T +41 21 692 38 71 | kt@lives-nccr.ch