

LIVES Impact



Utilisation de la recherche participative et d'une carte interactive en ligne pour promouvoir la santé

YANG LI, Chercheur FNS sénior, LIVES (Centre interdisciplinaire de recherche sur les parcours de vie et les vulnérabilités), Université de Lausanne. yang.li@unil.ch

DARIO SPINI, Professeur, LIVES (Centre interdisciplinaire de recherche sur les parcours de vie et les vulnérabilités), Université de Lausanne. dario.spini@unil.ch

ALAIN PLATTET, Chef du service de la Cohésion sociale, commune de Chavannes-près-Renens. aplattet@chavannes.ch

EDUARDO CAMACHO-HÜBNER, Municipal en charge de la Cohésion sociale, commune de Chavannes-près-Renens. ecamacho@chavannes.ch

Les auteurs remercient également Emmanuelle Anex et Monique Chevalley Piguet pour leur travail dans ce projet.

Ressources communautaires et santé

Les recherches montrent que les ressources communautaires contribuent à la santé et à la qualité de vie des habitant-es (Frumkin, 2013 ; Gidlow, 2010 ; Organisation mondiale de la santé [OMS], 2012). Plus précisément au niveau physique et matériel, les ressources telles que les espaces verts, les parcs et les installations de loisirs favorisent la santé en permettant de faire plus d'activité physique et d'avoir un mode de vie actif (Li, 2022 ; Sallis et al., 2012). Au niveau social, les ressources comme les bibliothèques, les magasins et les terrasses des cafés sont bénéfiques pour la santé car elles favorisent les interactions sociales (Klinenberg, 2018). Le fait d'identifier ces ressources de santé et de comprendre comment elles contribuent à un cadre de vie sain est donc essentiel pour promouvoir la santé dans la communauté. ➔

Les communautés sont des espaces privilégiés pour des actions de promotion de la santé car les individus et les espaces publics sont quotidiennement en interaction (OMS, 2017). Les habitant-es connaissent parfaitement l'environnement de la communauté, car ils vivent dans des immeubles résidentiels, se rendent aux arrêts de bus et de métro, et se détendent dans les parcs et les espaces verts. Pour recueillir les connaissances qu'ont les habitant-es de leur communauté, notre équipe a collaboré avec eux et elles en organisant une activité de cartographie participative, afin de comprendre comment les interventions peuvent rendre la vie plus saine et plus agréable dans la collectivité.

L'outil basé sur la participation de la communauté présenté ici vise à identifier les ressources favorisant la santé en exploitant les connaissances qu'ont les habitant-es de leur environnement local. Grâce à des activités participatives et à une cartographie, nous identifions différents lieux de la collectivité en fonction des ressources qu'ils offrent pour la santé physique, psychique, sociale et spirituelle. Cette carte est également accessible au grand public sur le site internet du projet « Cause Commune » :

<https://causecommune.ch/carteinteractive/#15/46.5270/6.5825>

Expérience en matière de cartographie participative et communautaire

La commune de Chavannes-près-Renens est située dans le canton de Vaud en Suisse. Sa population est diverse, puisque 52% de ses 8060 habitants (décembre 2019) sont d'origine étrangère, avec près de 100 nationalités venues d'Afrique, d'Asie, d'Amérique du Nord et du Sud, du Moyen-Orient, et d'autres régions d'Europe (Plattet & Spini, 2021). Cette commune est confrontée à plusieurs défis (Plattet & Spini, 2021), notamment un manque d'infrastructures sociales (Klinenberg, 2016) permettant aux habitant-es de participer à des activités socio-culturelles et un isolement social de certains groupes de la population, notamment les migrant-es plus âgés ayant un faible niveau de scolarité (Li & Spini, 2022).

Dans le but de promouvoir l'intégration sociale et la santé, une attention accrue a été portée à la compréhension des disparités existantes en termes de bien-être au sein de la communauté (Plattet & Spini, 2021). Le développement de cette carte interactive en ligne fait partie du projet d'action-recherche participative (RAP) « Cause Commune » basé sur la participation des habitant-es de Chavannes-près-Renens (Plattet & Spini, 2021). La RAP est une approche visant à faire participer et à promouvoir les compétences des habitant-es pour réaliser des changements dans la collectivité (Minkler & Wallerstein, 2008). Le projet « Cause Commune » a donc pour objectif d'identifier des voies d'intervention pour promouvoir la santé à Chavannes-près-Renens, en mobilisant les connaissances qu'ont les habitant-es de leur environnement local.

Dans le cadre du projet « Cause Commune », un groupe de réflexion a été organisé en octobre 2021, intitulé « La santé dans tous ses états » (figure 1). Cette activité participative a été conçue pour recueillir les connaissances des habitant-es sur les ressources de santé physique, psychique, sociale et spirituelle présentes sur le territoire local (Cause Commune, 2021). À travers des activités interactives, les participant-es ont été invité-es à partager leur connaissance du cadre de vie local, en réfléchissant et en déconstruisant les ressources sociales et matérielles de la collectivité qu'ils et elles perçoivent comme bénéfiques pour la santé.



Figure 1. Affiche de l'événement « La santé dans tous ses états »

Santé géospatiale grâce à une carte interactive

La carte de la commune a été imprimée et les participant-es ont contribué à la cartographie en plaçant des repères de couleur pour indiquer les « lieux de santé », ou des endroits étant des ressources de santé (voir photo de titre). Les participant-es ont pu faire des commentaires sur des lieux de santé de leur choix. Ils et

elles ont par exemple expliqué comment ils avaient l'impression qu'un lieu public avait amélioré leur santé psychique et physique et quelles difficultés ils et elles rencontraient pour accéder à ces ressources. Pour garantir la confidentialité, tous les commentaires ont été anonymisés.

Suite aux données collectées par le groupe de réflexion, 112 lieux ont été identifiés comme des ressources améliorant quatre domaines de la santé : physique, psychique, sociale et spirituelle. Ces 112 lieux ont ensuite été géocodés, intégrés sous forme de quatre couches spatiales (une couche par domaine de santé), puis représentés sur une carte interactive en ligne en utilisant le logiciel open source QGIS (Quantum Geographic Information System) et en suivant les étapes présentées ci-dessous.

Premièrement, chaque repère ayant été placé sur la carte lors de l'activité participative précédemment mentionnée a été associé à un ensemble spécifique de coordonnées géographiques. Deuxièmement, les coordonnées géographiques correspondant à chaque « lieu de santé » et les commentaires associés aux lieux de santé ont été intégrés dans des couches du SIG, chacune des quatre couches représentant un domaine de santé. Troisièmement, toutes les couches ont été liées géographiquement à une carte satellite et à une couche de transport intégrant les noms de rues et des lieux importants (ex. gare) afin de faciliter la reconnaissance géographique des lieux de santé. Enfin, pour que les informations spatiales et textuelles soient présentées de façon simple pour l'utilisateur, une carte interactive en ligne a été générée à l'aide de QGIS.

La carte (figure 2) présente des lieux de santé regroupés autour de lieux publics existants : établissements scolaires (ex. école de la Planta), installations de loisirs (ex. forêt du Caudray, parc Robinson, parcours en forêt) et lieux de culte (ex. église des Glycines, chapelle de la gare).

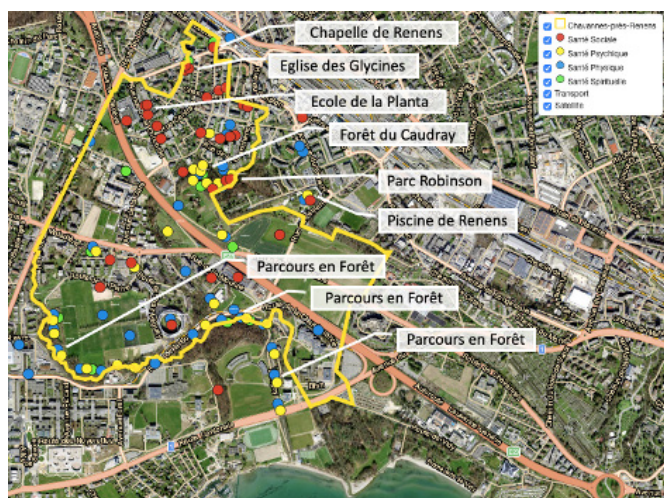


Figure 2. Sélection de lieux publics dans la commune

Conclusion

Différents lieux publics ont été identifiés comme favorisant plusieurs domaines de la santé à la fois. Le parc Robinson, par exemple, offre des espaces verts pour la détente et la santé physique, mais est également perçu par les habitant-es comme bénéfique pour la santé psychique, spirituelle et sociale. De même, la piscine de Renens, à la fois piscine et centre de sports aquatiques (figure 2), est considérée comme favorisant à la fois la santé physique, psychique et sociale. Cela montre que ces lieux publics sont « multifonctionnels » en termes de ressources de santé, les habitant-es participant à des interactions sociales et à des activités physiques (Li, 2022). Cela laisse penser que des investissements dans ces lieux de santé pourraient être particulièrement utiles pour promouvoir la santé dans la commune.

Cette carte interactive est donc un outil permettant de comprendre les ressources locales et d'évaluer les besoins de la collectivité. Elle est utile pour les habitant-es, mais aussi pour les autorités locales et les urbanistes. Pour les habitant-es, la carte fournit des informations sur l'emplacement géographique des lieux de santé et sur les ressources qu'ils offrent, et sert ainsi de guide permettant d'avoir accès à des activités favorisant la santé à proximité de leur lieu de vie. Pour les autorités locales, la carte montre quelles sont les actions nécessaires pour améliorer l'accessibilité, l'entretien des installations et la communication, dans un effort de promotion de la santé dans la commune. Les commentaires des habitant-es sur leur difficulté à accéder à certains lieux de santé par exemple, ou sur les problèmes de bruit et de pollution, laissent penser qu'une attention spécifique doit être portée à l'entretien du lieu de santé en question. Pour les urbanistes, la carte offre des informations uniques sur les préférences et le point de vue qu'ont les habitant-es de leur environnement et la façon dont ils et elles sont attaché-es aux ressources locales de la communauté. Enfin, bien que nous ayons utilisé cette carte interactive communautaire dans le cadre d'un seul évènement local, l'outil peut être développé et enrichi avec des informations fournies par des habitant-es d'autres communes. Cela pourrait être particulièrement utile pour les futures conceptions et planifications visant à améliorer la sécurité des espaces de loisirs, l'accessibilité des lieux de santé et développer des installations à usage mixte qui favorisent différents domaines de santé. ■

Carte interactive :

<https://causecommune.ch/carteinteractive/#15/46.5270/6.5825>

Références

- Cause Commune. (2021).** La santé dans tous ses états ("Health in all its states"). Retrieved from: <https://causecommune.ch/la-sante-dans-tous-ses-etats/>
- Frumkin, H. (2003).** Healthy places: exploring the evidence. *American Journal of Public Health*, 93(9), 1451-1456.
- Gidlow, C., Cochrane, T., Davey, R. C., Smith, G., & Fairburn, J. (2010).** Relative importance of physical and social aspects of perceived neighbourhood environment for self-reported health. *Preventive Medicine*, 51(2), 157-163.
- Klinenberg, E. (2018).** Palaces for the People: How Social Infrastructure Can Help Fight Inequality, Polarization, and the Decline of Civic Life. New York, NY: Crown.
- Li, Y. (2022).** Physically constructed and socially shaped: Sociomaterial environment and walking for transportation in later life. *Journal of Aging and Physical Activity*. <https://doi.org/10.1123/japa.2022-0062>
- Li, Y., & Spini, D. (2022).** Intersectional social identities and loneliness: Evidence from a municipality in Switzerland. *Journal of Community Psychology*. <https://doi.org/10.1002/jcop.22855>
- Minkler, M., & Wallerstein, N. (2008).** Community-based participatory research for health: From process to outcomes. Second Edition. San Francisco, CA: Jossey-Bass.
- Organisation mondiale de la santé. (2012).** Addressing the social determinants of health: the urban dimension and the role of local government. London, UK: WHO, Institute of Health Equity, University College of London, 2012.
- Organisation mondiale de la santé. (2017).** Shanghai declaration on promoting health in the 2030 Agenda for Sustainable Development. Shanghai, China: WHO Global Conference on Health Promotion.
- Plattet, A., & Spini, D. (2021).** Cause Commune. Méthodologie d'un projet d'action-recherche sociale et participative à Chavannes-près-Renens. LIVES Working Paper, 89(1), 1-52. <https://doi.org/10.12682/LIVES.2296-1658.2021.89.1>
- Sallis, J. F., Floyd, M. F., Rodriguez, D. A., & Saelens, B. E. (2012).** Role of built environments in physical activity, obesity, and cardiovascular disease. *Circulation*, 125(5), 729-737.