

4^{ème} Journée romande de psychologie positive



Atelier 9



Sophie Perdrix, Aline Müller-Guidetti & Sabrina Tacchini – psychologues en orientation professionnelle

<https://www.le-bon-sens.ch/slowtacarriere>

Proposition de prendre en compte les limites écologiques lors d'un choix vocationnel ou de reconversion professionnelle

Penser son orientation ou sa reconversion professionnelle en tenant compte des limites planétaires Slow ta carrière !

Lors d'un choix professionnel ou de formation, nous évaluons nos intérêts, nos valeurs, nos aptitudes et compétences, par exemple, et nous regardons le « matching » avec les propositions du marché de l'emploi. Aujourd'hui, nous partons du principe que le monde de l'emploi est changeant et incertain en raison des avancées technologiques. D'autre part, les crises environnementales modifient et vont modifier le paysage professionnel en transformant tous les métiers. Ils doivent s'adapter aux conséquences des problématiques environnementales ou la raréfaction des ressources mais aussi atténuer les impacts sur les écosystèmes.

Comme les activités professionnelles peuvent elles aussi représenter un impact sur les écosystèmes et participer au dépassement des limites planétaires, « Slow ta carrière! » et cet atelier vous proposent d'inclure et de tenir compte, lors de son choix vocationnel, des « nécessités du monde » comme pensé par la théorie du Donut et de découvrir un outil d'intelligence collective.

Cet atelier peut être aidant si vous souhaitez “verdir” votre métier et découvrir des outils d'accompagnement des personnes confrontées aux problématiques de sens au travail, d'épuisement, de choix professionnel ou qui sont en chemin d'une reconversion vers la durabilité.