

# 4<sup>ème</sup> Journée romande de psychologie positive



## Atelier 8



**Oriane Sarrasin** – Maître d'enseignement et de recherche à l'Université de Lausanne

Axes de recherche en psychologie sociale : étude des facteurs menant les individus à penser (ex: engagement pour l'environnement et/ou agir de manière durable (ex: réduction de la consommation d'énergie).

### Penser durable, agir durable ?

Le changement climatique a, et aura, des conséquences de plus en plus importantes sur nos vies. Pour cette raison, de nombreuses personnes expriment le souhait d'agir personnellement et collectivement plus pour l'environnement, souvent mues par des émotions telles que la colère, la peur et/ou l'espoir. Pourtant, l'ampleur des tâches à accomplir, l'impression que les modifications sociales, économiques et politiques nécessaires tardent trop et le sentiment que sa propre (potentielle) contribution est minime amènent bien souvent à ne pas s'engager dans des comportements dits "pro-environnementaux".

Par des courtes présentations, des discussions, des mises en situations et des échanges, le présent atelier vise à décrypter les émotions, attitudes et comportements liés à l'environnement et à inciter à l'action pour le vivant dans des situations variées (par ex., milieu scolaire, professionnel et associatif).