

3^{ème} Journée romande de psychologie positive



Atelier 5

Une intervention humaniste identifiant les ressources des patients pour une pratique clinique enrichie

La qualité de la relation entre professionnels de la santé et patients demeure aujourd'hui une préoccupation constante. Malgré la plus-value d'une relation humaniste centrée sur les forces des patients, certains auteurs soulignent la présence persistante de soins déshumanisants. Afin de contrer cette tendance, une intervention éducative brève a été construite et validée par une équipe de chercheurs et dispensée à plusieurs groupes de professionnels de la santé œuvrant dans différentes unités.

Cet atelier a pour objectif de vous présenter cette intervention brève visant à renforcer une pratique humaniste et centrée sur les ressources des patients. Vous aurez la possibilité dans cet atelier de tester sur vous-même l'outil AERES (outil d'auto-évaluation des ressources). Cet outil ludique se présente sous le format d'un jeu de cartes. Il permet, d'une part, l'identification des ressources internes et externes de la personne, d'autre part, d'explorer la contribution de ces ressources au bien-être ou au rétablissement de la personne. Enfin, cet instrument permet d'identifier les principales ressources que la personne souhaite développer. Cet outil est adapté aux personnes souffrant de troubles psychiques mais aussi aux personnes de la population générale. Une version spécifique de l'outil adaptée au conseiller-ères en orientation a été développée.



Dr. Tanja Bellier-Teichmann : Institut et Haute Ecole de la Santé, La Source, HES-SO



Prof. Philippe Delmas : Institut et Haute Ecole de la Santé, La Source, HES-SO

3^{ème} Journée romande de psychologie positive



Références

Bellier-Teichmann, T., Golay, P, & Pomini, V. (2018). Which are your resources and howdo they contribute to your recovery? A new strengths assessment within a clinicalpopulation. *European Revue of Applied Psychology* 68(6), 215-226.

Delmas,P., Antonini, M., Berthoud,L, O'Reilly,L, Cara,C., Brousseau,S., Bellier-Teichmann,T.,Weidmann,J., Roulet-Schwab,D., Ledoux, I., Pasquier, J., Boillat, E., Brandalesi, V., & Konishi, M. (2019). A comparative descriptive analysis of perceived quality of caring attitudes and behaviours between haemodialysis patients and their nurses. *Nursing Open*.

J., Roulet-Schwab, D., Ledoux, I., Pasquier, J., Antonini, M., & Bellier-Teichmann, T. (2018). Effects on nurses' quality of working life and on patients' quality of life of an education intervention to strengthen humanistic practice among hemodialysis nurses in Switzerland: a protocol for a mixed-methods cluster randomized controlled trial. *BMC Nursing*.

Bellier-Teichmann, T., Fusi, M., & Pomini, V. (2016). Evaluer les ressources des patients: une approche centrée sur le rétablissement. *Pratiques psychologiques*, 23,41-59.