

4^{ème} Journée romande de psychologie positive



Atelier 4



Micaël Metry – Université de Lausanne : Centre de durabilité CCD et facilitateur en intelligence collective

Prendre soin de soi et du vivant collectivement, grâce aux assemblées

Et si nous prenions soin de nous-mêmes et du vivant, non pas individuellement, mais ensemble et collectivement ? Quelles formes auraient ces activités ? Quelles différences, avantages et inconvénients, y aurait-il avec le travail sur soi individuel ? La psychologie peut-elle sortir de son nombrilisme et nourrir à la fois l'individu et le collectif ?

Nous tâcherons de répondre à ces questions lors d'un atelier de groupe, en formant une assemblée temporaire. D'un point de vue méta, nous nous intéresserons aux processus collectifs qui contribuent à l'épanouissement personnel et sociétal en reliant les deux échelles. L'assemblée pourra également travailler sur un sujet commun aux personnes présentes, afin d'expérimenter pratiquement ces processus.

Cet atelier distinguera également les différents types d'assemblées et groupes (populaires, citoyennes, etc.) et analysera leur portée dans la société et sur l'individu. Finalement, parce qu'une assemblée est vivante et dynamique, ce programme évoluera en fonction des besoins et demandes des personnes qui la composent.