

4^{ème} Journée romande de psychologie positive



Atelier 2

Mathieu Bernard¹, Laura Galbiati¹, Emmanuelle Poncin¹



¹Service de soins palliatifs et de support, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois et Université de Lausanne, Suisse

Le récit de vie pour donner du sens à son existence dans le contexte de la fin de vie

Le contexte de la fin de vie, qu'il soit ou non associé à une maladie limitant l'espérance de vie, peut bouleverser de nombreux repères existentiels et engendrer une remise en question du sens de l'existence par une prise de conscience de sa propre finitude. La question du sens de la vie est aussi au cœur de notre compréhension de la spiritualité dans notre société laïque. Aujourd'hui, les interventions basées sur le récit de vie représentent des interventions prometteuses pour soutenir les personnes en fin de vie à développer ou retrouver un sentiment de cohérence et mettre en exergue ce qui a été déterminant au cours de leur existence. Ils peuvent être utilisés dans des contextes variés tels que le domicile ou l'hôpital. Un des bénéfices majeurs de ces interventions repose sur la possible transmission de ces récits à la famille et aux personnes proches.

Notre atelier se déroule en trois temps :

1. Nous présenterons dans un premier temps quelques concepts clés liés aux récits de vie (le sens de la vie) ainsi que certaines interventions protocolées existantes.
2. Les participant.es pourront faire l'expérience de l'une ou l'autre de ces interventions.
3. Nous aurons enfin l'occasion d'échanger ensemble à partir des exercices réalisés et des informations transmises au début de la séance.