

3^{ème} Journée romande de psychologie positive



Atelier 2 (maximum 20 personnes)

Jeu gestion de carrière

Quelles sont vos forces ? Qu'est-ce qui vous intéresse dans la vie ? Comment aller de l'avant avec des projets qui vous tiennent à cœur ? Entre amis, au travail ou dans le cadre de séminaire de gestion de carrière, donnez-vous le temps d'une partie de REFLECTORY pour réfléchir à votre développement personnel et professionnel et poser les jalons de votre avenir.

Inspiré de la psychologie positive, des thérapies narratives et des théories sur l'apprentissage, REFLECTORY est un jeu de société qui permet de faire un travail d'introspection et de réflexion de manière ludique en utilisant divers types de questionnements. L'objectif étant de poser des constats liés à votre parcours et vos ressources, de clarifier vos intérêts et valeurs ainsi que de définir des pistes d'orientation professionnelles ou privées et les démarches à entreprendre pour vous rapprocher de votre objectif.



Aude Poriau – Chargée de projets et conseillère en bilan de compétences. Créatrice du jeu REFLECTORY.