

3^{ème} Journée romande de psychologie positive



Atelier 11

« Ecoute musicale en chambres de soins intensifs »

Dans le cadre d'une recherche action, une équipe pluridisciplinaire a expérimenté avec des patients et des soignant.e.s l'écoute musicale en chambre de soins intensifs en psychiatrie. Une interface tactile intégrée dans le mur de la chambre permet aux patients de choisir parmi vingt morceaux de musique instrumentale de style et de genre variés et catégorisés selon le contenu émotionnel qu'ils véhiculent. Les patients sont totalement autonomes face à ce dispositif.

L'innovation vise le mieux-être de tous les acteurs concernés : une certaine autonomie pour les patients, un plus grand bien-être au travail pour les équipes soignantes et une possibilité d'entrer différemment en interaction pour ces deux groupes d'utilisateurs.

Notre atelier propose de découvrir le dispositif et ses musiques, ainsi que quelques résultats de la recherche. Les participants pourront interagir à partir de l'écoute musicale et réfléchir aux pistes que cette expérience déclenche dans la relation.



Gilles Bangerter, infirmier en psychiatrie, maître d'enseignement, Haute Ecole de Santé Vaud, HESAV, Lausanne



Alexia Stantzios, infirmière cheffe Département Psychiatrie/Secteur Psychiatrie Nord / Centre Hospitalier Universitaire Vaudois