



## comment vivre un deuil en période covid-19: Les émotions, les rites et le soutien.

conférence publique de la professeure emmanuelle zech,  
université catholique de Louvain, Belgique

La quasi-totalité des êtres humains auront un jour à perdre une personne chère par décès, et cette probabilité augmente inévitablement avec l'âge. Les personnes endeuillées vivent et réagissent de manière très diversifiée, avec le soutien notamment de rites funéraires qui répondent à des besoins et des fonctions individuelles, interpersonnelles et collectives. En ces temps de pandémie, on peut s'interroger sur l'impact des restrictions sanitaires imposées, en particulier celles relatives à l'accompagnement des personnes mourantes et endeuillées, sur les bénéfices que ces rites peuvent procurer pour faciliter les processus de deuil.

Le Laboratoire d'étude des processus de régulation cognitive et affective (CARLA) a le plaisir d'inviter Emmanuelle Zech, professeure en Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation à l'Université catholique de Louvain en Belgique, qui présentera dans un premier temps un bilan scientifique de cette question avant d'ouvrir un moment d'échanges avec et entre les participant-es. Elle se consacre à l'enseignement et la recherche dans le domaine de la psychologie clinique et de la psychothérapie expérientielle et centrée sur la personne. Ses domaines d'intérêt sont liés à l'adversité, au mourir et au deuil ainsi qu'aux relations d'aide. Elle dispose également d'une pratique en tant que psychologue-psychothérapeute dans un centre de santé mentale.

Jeudi 29 avril 2021, de 19h00 à 20h30

En ligne - Zoom : <https://unil.zoom.us/j/94251532941>

Conférence gratuite, sans inscription

Avec le soutien de: